



LA ZONE FIT-FORME



LA
*fil*le EN
FORME

Formule abonnement

PLUS TU T'INSCRIS, PLUS TU ÉCONOMISES !

Chaque mois comprend:

- Le contenu mensuel + celui des mois précédents *Wow!*
- Entraînement avec coach 2x par semaine
- Menu de base avec ces explications
- Défis quotidiens
- 2 conférences éducatives (voir thématique)
- Appel de 15 min. pour stratégie vitamines

1 mois - 44\$
12 mois - 400\$

TU EN VEUX PLUS?

- Consultation avec coach (en privée) : 125\$ pour 30 min.
- Plan entraînement personnalisé : 85\$
- Personnalise ton mois : 33\$
- Ajoute la transformation ultime : 800\$
- Ajoute le programme ménopause : 400\$

Contactez-nous pour plus de détails: info@lafilleenforme.com

**Tous les prix sont plus txs*

VOICI LES CONFÉRENCES POUR CHAQUE MOIS

<i>Janvier</i>	COMMENT ATTEINDRE SES OBJECTIFS ANNUELS
<i>Février</i>	DIMINUER L'INFLAMMATION
<i>Mars</i>	MAXIMISER SA PERTE DE POIDS
<i>Avril</i>	L'IMPORTANCE DE RÉDUIRE LE STRESS
<i>Mai</i>	MAXIMISER SON ÉNERGIE
<i>Juin</i>	COMPRENDRE LES RÉGIMES ET LEURS EFFETS
<i>Juillet</i>	APPRENDRE ET PARVENIR À AIMER NOTRE BIKINI BODY ?
<i>Août</i>	LES HORMONES
<i>Septembre</i>	RECONNAÎTRE SON TYPE GLANDULAIRE
<i>Octobre</i>	COMPRENDRE SON ASSIETTE
<i>Novembre</i>	LE SYSTÈME NERVEUX, UN ALLIÉ POUR ÊTRE EN SANTÉ
<i>Décembre</i>	LA SANTÉ DIGESTIVE

VOICI LES CONFÉRENCES POUR CHAQUE MOIS EN LIEN AVEC USANA

<i>Janvier</i>	COMMENT ATTEINDRE SES OBJECTIFS DE PERTE DE POIDS
<i>Février</i>	CONNAÎTRE LES PRODUITS USANA ET COMMENT ILS PEUVENT T'AIDER
<i>Mars</i>	COMPRENDRE LE MONDE DES DÉTOX
<i>Avril</i>	LA SANTÉ DE LA FEMME
<i>Mai</i>	LA SANTÉ FINANCIÈRE AVEC L'OCCASION DE USANA
<i>Juin</i>	MOCKTAILS & FESTIVITÉS ESTIVALES
<i>Juillet</i>	NOS FAVORIS POUR UN VENTRE PLAT
<i>Août</i>	RETOUR À L'ÉCOLE ET IDÉES COLLATION
<i>Septembre</i>	LES NOUVEAUTÉS
<i>Octobre</i>	BOOSTER SON SYSTÈME IMMUNITAIRE
<i>Novembre</i>	TON SPA MAISON AVEC CELAVIVE
<i>Décembre</i>	DES FÊTES EN PLEINE FORME